

## ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТА

### Сбор суточной мочи для исследований:

22-86-010 «Общий белок»  
22-86-011 «Микроальбумин»  
28-86-003 «Электрофорез белков»  
23-86-001 «Глюкоза»  
24-86-001 «Креатинин»

26-86-003 «Магний»  
26-86-900 «Исследование литогенных  
субстанций суточной мочи»  
99-00-003 «Проба Реберга»  
24-86-100 «Оксалаты»

24-86-002 «Мочевина»  
24-86-003 «Мочевая кислота»  
25-86-001 «Калий, натрий, хлор»  
26-86-001 «Кальций»  
26-86-002 «Фосфор»

#### Требуемый биоматериал и контейнер

- Для исследования необходима порция мочи, собранной за определенный период (за сутки).
- Контейнер для сбора суточной мочи с консервантом (борная кислота) необходимо заранее взять в любом медицинском центре СИТИЛАБ.

#### Предварительная подготовка к исследованию

- За день до исследования и в день сдачи биоматериала исключить прием диуретиков (мочегонных средств).
- За день до исследования и в день сдачи биоматериала избегать эмоциональных стрессов, физических нагрузок (спортивные тренировки), исключить прием алкоголя.

#### Куда собирать

- Собрать мочу в сухую чистую емкость вместимостью 2-3 литра.

#### Как собирать

- Утром опорожнить мочевой пузырь (эта порция мочи выливается в унитаз). Зафиксировать время мочеиспускания, например: «8:00».
- Следующую порцию мочи собрать, используя для промежуточного сбора дополнительный контейнер, и перелить в сухую чистую емкость вместимостью 2-3 литра.
- Добавить консервант к первой порции мочи, влитой в емкость для сбора.
- Плотно закрыть емкость для сбора мочи крышкой, перемешать содержимое, покачивая емкость, и поставить в холодильник (+2...+8°C).
- Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и первую утреннюю порцию следующего дня (например, в 8:00) собрать в одну емкость, используя для промежуточного сбора дополнительный контейнер. Плотно закрывать емкость для сбора и перемешивать содержимое каждый раз. Последнее мочеиспускание в промежуточный контейнер должно быть осуществлено через 24 часа от отмеченного накануне времени.
- После завершения сбора мочи содержимое емкости нужно точно измерить, обязательно тщательно перемешать и сразу же отлить 30-50 мл в стерильный контейнер с крышкой.
- На контейнере нужно указать суточный объем мочи (диурез) в миллилитрах, выделенного за сутки, например: «Диурез: 1250 мл».
- Для теста 26-86-001 «Кальций» для детей младше 13 лет, необходимо указать вес.
- Для теста 99-00-003 «Проба Реберга» необходимо указать вес и рост.

#### Особые условия сбора или хранения

- **Важно!** Всю собранную мочу приносить не надо!

#### Хранение и транспортировка пробы от момента сбора до момента доставки в МЦ

- В течение всего времени сбора и до отправки биоматериал должен храниться в холодильнике при температуре +2...+8°C.
- Материал должен быть доставлен в медицинский центр в день окончания сбора.